

Chantal Héaulmé

Formation Proposée

La gestion du changement

- Qu'est-ce que le changement et comment s'y préparer
- Apprivoiser le changement au quotidien
- Les freins au changement et comment les dépasser
- Le processus et les phases du changement
- Gérer les émotions qui ralentissent le changement
- Connaître ses besoins pour mieux appréhender le changement
- La communication, une des clés du changement
- Buts et objectifs
- Planification du changement